

自分も周囲もハッピーになる 「ほめ方・ほめられ方」講座 in熊本

セミナー概要

ほめることはスキルです。

練習・実践でどなたでもほめ上手になれます。

ほめるのが苦手な方
ほめられるのが苦手な方

◆実践講座 (14:00~17:30) ほめ方・ほめられ方を学ぶ + 欠点を魅力に変える

参加者の皆さんと課題を共有しながら、「ほめ方・ほめられ方」を実践的に学びます。「ほめる・ほめられる」を通して、自己肯定感・自効力感を高め、自分も周囲もハッピーになるヒントを身につけましょう！

◆ミニ講座 (18:30~20:00) ほめ方・ほめられ方を学ぶ

「ほめ方・ほめられ方」を実践的に学びます。ほめることを意識すると、相手や周囲のことが、今まで以上に見えてきます。ほめられることを意識することで、誰かの思いをきちんと受け止める力を磨きます！

講師紹介

小野寺 美和 (おのでら みわ) さん

〈ほめる達人カウンセラー ・ ワークショップデザイナー〉

1969年生まれ 東京都目黒区在住 宮城県気仙沼市出身。

恵泉女学園短期大学英文科を卒業後、バブル崩壊時に証券会社の営業として4年勤め、その後外資系情報通信社に18年在籍。

2011年東日本大震災で実家が被災し、両親が上京、リストラと激動な人生に。地元の為に役に立ちたいと考え、一念発起して退職金を元手にカウンセリングを学びながら、ほめる達人検定一級・認定講師を取得。

現在は「ほめ上手を増やして社会を良くする」を目標に、「ほめ方・ほめられ方」講座やワークショップを全国で開催。2015年から育児・学生・婚活支援も開始。



詳細案内

と き 2017年2月23日(木)

ところ くまもと県民交流館パレア 9階 会議室4
〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号 テトリアくまもとビル

じかん 実践講座 14:00-17:30
ミニ講座 18:30-20:00 ※いずれも開場は開始の20分前

参加費 実践講座 5,000円 (税込み)
ミニ講座 3,000円 (税込み)
※当日お支払いください

主催 株式会社 ヒューマナイズ
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-17-5 ARKビル
TEL : 092-473-8310 FAX : 092-473-8301

〈定員〉

実践講座 : 15名
ミニ講座 : 30名

《 お申込書 》

「ほめ方・ほめられ方」講座 in熊本 [2/23(水)]

下記内容をFax (092-473-8301) または
 メール (career@humanize.co.jp) にてお申込み下さい
 WEBからのお申し込みも可能です →



ご記入頂いた個人情報は、セミナーの実施のみ使用いたします。

(フリガナ) お名前		
連絡先	TEL	FAX
	メールアドレス	
	ご住所 〒	

【受講コース】 ※参加費は、当日会場にてお支払いください

<input type="checkbox"/> <実践講座> 14:00 - 17:30	参加費: 5,000円
<input type="checkbox"/> <ミニ講座> 18:30 - 20:00	参加費: 3,000円

主催: お問合わせ先

株式会社ヒューマナイズ

<http://www.humanize.jp/>

Mail: career@humanize.co.jp

福岡県福岡市博多区博多駅東2-17-5 ARKビル3F

TEL:092-473-8310 FAX:092-473-8301

